

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

В диссертационном исследовании Д.В. Шафранова затронут крайне актуальный для современной физиологической науки и медицинской практики вопрос – влияние избыточной массы тела на физиологические функции мужчин молодого возраста. Несмотря на достаточное количество работ, вопросы вегетативной регуляции физиологических функций у лиц здоровой популяции различного возраста до настоящего времени остаются открытым. Таким образом, достоинством данной работы является изучение вопросов вегетативной регуляции деятельности сердечно-сосудистой системы у мужчин с нормальной и избыточной массой тела.

Несомненно, что для оптимизации мер, направленных на борьбу с избыточной массой тела и ожирением, необходима разработка профилактических программ, основанных на индивидуальных физиологических методиках оздоровления. На фоне неправильно подобранных физических нагрузок и диет, может возникнуть вегетативная дисфункция. Определение функциональных характеристик вегетативной нервной системы при проведении коррекционных мероприятий позволит своевременно прогнозировать различные состояния на донологическом этапе

Автором впервые на методологической основе концепции типологической вариабельности физиологической индивидуальности человека проведено динамическое наблюдение за изменением показателей уровня привычной двигательной активности, массы тела, компонентного состава тела и показателей вариабельности сердечного ритма у мужчин с нормальной и избыточной массой тела до и после физиологической методики

модификации образа жизни. Необходимо отметить, что автором проведена многоуровневая оценка показателей вегетативного статуса (холтеровское мониторирование с интерпретацией показателей кардиоинтервалографии и вариабельности сердечного ритма) в покое и после физической нагрузки (стандартизированная лестничная нагрузка). Исследование вегетативного статуса проводили в соответствии с Международным стандартом «Вариабельность сердечного ритма. Стандарты измерения, физиологическая интерпретация и клиническое использование». Также в оценку деятельности сердечно-сосудистой системы автором включён показатель HRR (heart rate recovery, мин.) – время восстановления ЧСС после физической нагрузки, который позволяет прогнозировать первоначальные отклонения в работе вегетативной нервной системы. Полученные Д.В. Шафрановым результаты обеспечены достаточным объёмом анализируемого материала, применён оптимальный выбор критериев включения пациентов, использованы комплекс валидных методов исследования с применением современных статистических методов обработки полученных данных.

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России, 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science.

Результаты научного исследования применяются в учебном процессе при обучении студентов 2 курса лечебного и педиатрического факультетов профильных кафедр, а также внедрены в практическую деятельность медицинских учреждений Тюменской области.

Автореферат имеет общепринятую структуру, содержит все необходимые разделы. Результаты исследований получили отражение в содержательных и обоснованных выводах и практических рекомендациях. По логике изложения, структуре и оформлению автореферата замечаний нет, что позволяет положительно оценить содержание и объём всей диссертационной работы.

Заключение. Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертация Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», является завершённой научно-квалификационной работой и предоставляет существенное фундаментальное дополнение к физиологической оценке вегетативного гомеостаза у мужчин молодого возраста. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пунктов 9, 10, 14 «Положения о порядке присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор, заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Профессор кафедры физиологии нормальной Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова МЗ РФ, доктор медицинских наук (03.00.13 – физиология) профессор, заслуженный врач Российской Федерации



Поляков Юрий Израилевич

15 мая 2025 г.

Подпись профессора Ю.И.Полякова удостоверяю

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России);

Адрес: 197022, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8,
Телефон 8 (812) 338 7895;

Адрес электронной почты: info@lspbmgmu.ru;

Сайт: <https://www.lspbmgmu.ru/>



Подпись руки заверяю:
Специалист по кадрам
О.С.Померанцева

Подпись Ю.И. Полякова

28.05.25